

# LAPAKISTON TURVALLISUUSUUNNITELMA

**TULOSTA TÄMÄ TURVALLISUUSUUNNITELMA JA OTA SE MUKAASI RETKEILLESSÄSI ALUEELLA**

## Alueen kuvaus:

Pinta-alaa alueella yhteensä 230 ha.

Viisi maastoon merkittyä reittiä yhteispituudeltaan 23 km.

**Alue on erittäin monimuotoista ja vaihtelevaa. Kannattaa tutustua reitistöön etukäteen.**

## Alueet eriteltyinä:

	<u>Hätäpuheluissa käytettäväksi suositeltavat koordinaatit</u>
LAPAKISTO	60° 59.398' ja 25° 52.402'
PITKÄJÄRVI	60° 59.691' ja 25° 51.884'
AHVENLAMMI	61° 0.036' ja 25° 53.351'
KALLIOJÄRVI	60° 59.412' ja 25° 53.968'
SAMMALISTO	60° 59.463' ja 25° 52.95'

Alueiden erittely nähtävissä vielä erikseen: [www.lahdenseurunluonto.fi/luontokohteet/nastola/lapakisto](http://www.lahdenseurunluonto.fi/luontokohteet/nastola/lapakisto)

Tullessasi kohteeseen käyttämällä **navigaattoria**, kirjoita osoitteeksi **"Ristikankaantie 210 Nastola"**.

## Reitti:

Lataa tai tulosta reittikartta mukaasi jo lähtövaiheessa osoitteesta [www.lahdenseurunluonto.fi/luontokohteet/nastola/lapakisto](http://www.lahdenseurunluonto.fi/luontokohteet/nastola/lapakisto)

## Suosittelavat toimenpiteet ennakkoon tehtäväksi:

*Tutustu ennakolta alueeseen ja reittiin kartasta, jos alue ei ole sinulle entuudestaan tuttu. Suunnittele ulkoilusi ja retkesi jaksamisesi mukaan. Kannattaa myös kertoa jollekin, että lähdet retkelle. Älä yliarvioi voimiasi ja muista pitää riittävästi taukoja. Käytä hetki riskien pohdintaan sekä yleisellä että henkilökohdaisella tasolla. Varaudu myös auttamaan toisia. Esimerkiksi pieni ensiapupakkaus menee vaivattomasti mukana.*

## Muut turvallisuutta edistävät toimenpiteet ja varautumiset riskianalyysin pohjalta:

Kertaa ensiaputaitosi. Huolehdi alueeseen ja reittiisi sopivasta vaatetuksesta jalkineita myöten. Varmista, että puhelimesi akku on ladattu täyteen ja pohdi myös sitä, onko se syytä laittaa vesitiiviiseen pussiin tms. maastoon ja luontoon lähtiessä. **Lataa mahdollisuuksien mukaan puhelimeesi 112 Suomi –mobiilisovellus, joka mahdollistaa soittajan sijaintitiedon välittymisen automaattisesti hätäkeskuspäivystäjälle. Lisätietoja [www.digia.com/112suomi](http://www.digia.com/112suomi)**

## Toiminta onnettomuuden sattuessa:

Jos itsellesi tai jollekin toiselle sattuu onnettomuus tai loukkaantuminen, **pysy rauhallisena**. Tee *ensiarvio tilanteesta ja toimi arviosi pohjalta* tilanteen vaatimalla tavalla. Jos tilanne sitä mielestäsi vaatii, *soita hätäkeskukseen 112*. Pysy edelleen rauhallisena ja kerro *kuka olet, missä olet ja mitä on tapahtunut*. Saat lisäohjeita hätäkeskukselta.

## Tärkeitä yhteystietoja

- Hätäkeskus 112
- Päijät-Hämeen pelastuslaitos (03) 8773 112
- Akuutti24-Neuvonta (03) 819 2385
- Myrkytystietokeskus (09) 471 977

**TURVALLISTA RETKEILYÄ!**